

le spa *Saint-Pierre*

Institut de beauté - Spa - Hammam

Piscine





Un programme de soins adaptés pour tonifier et raffermir votre corps

Cours d'aquagym 45 min

Séance de gymnastique aquatique qui met en œuvre la résistance de l'eau et les mouvements du corps pour se muscler en douceur et retrouver une silhouette de rêve.

Forfait de 30 séances 240 €
soit 8 € la séance

Forfait de 20 séances 180 €
soit 9 € la séance

Forfait de 10 séances 100 €
soit 10 € la séance

Cours d'aquabike 45 min

Hydro massage et aquadrainage pour cette séance de vélo immergé pour redessiner votre silhouette. Complémentaire au CELLU M6, cette discipline est très efficace pour éliminer et brûler les graisses en douceur.

Forfait de 30 séances 300 €
soit 10 € la séance

Forfait de 20 séances 220 €
soit 11 € la séance

Forfait de 10 séances 120 €
soit 12 € la séance

Tous les forfaits piscine donnent un accès libre au hammam

le spa *Saint-Pierre*

Institut de beauté - Spa - Hammam

04 67 30 09 36

15, ruelle Saint Pierre - 34350 Valras-Plage
celine@lespasaintpierre.com - www.lespasaintpierre.com